

Lebenslauf Sophie Philipona

Persönliche Daten	<p>Sophie Philipona sophie.philipona@gmail.com</p> <p>Geboren am 21.8.1988 in Freiburg (Schweiz) Doppelbürgerin (Schweiz, Frankreich) Ledig, keine Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Französisch: zweisprachig (Deutsch und Französisch) • Englisch: fließend, sehr gute Kenntnisse (C1) • Spanisch: gute Kenntnisse (B2) 	
Berufserfahrung	<p>Seit 01/2024 Schulsozialabeteiterin OS und Primarschule Tafers, Ressourcenorientierte Begleitung von Lehrpersonen und SchülerInnen in herausfordernden Situationen</p> <p>07/2022 - 09/2024 Referentin bei Mavis AG, schweizweit Erstellung und Durchführung von Achtsamkeits-, Resilienz- und Stressbewältigungsprogrammen für Firmen (MA und Management)</p> <p>Seit 08/2023 Zusammenarbeit mit der Privatschule Viraje, Marly Zusammenstellen und Unterrichten vom Fach "Gesundheitsförderung", Teamleitung, Hausbesuche und Coaching von Jugendlichen in Krisensituationen</p> <p>Seit 04/2022 Coach bei Supersens, Gesundheitszentrum Schwarzsee Eigene Praxis im systemischen Hypnosecoaching, Eventorganisation und Kurse</p> <p>Seit 03/2013 Lehrerin auf Sekundarstufe 1, Fribourg und Bern Lehrtätigkeit in Sprachen, Naturwissenschaften, Gesundheitsförderung in der Orientierungsschule, in Privatschulen und Stiftungen</p>	
Studium und Ausbildung	<p>05/2024 - 05/ 2025 CAS Systemische Schulsozialarbeit, FHNW Muttenz</p> <p>09/2012 - 07/2017 Lehrer/innenausbildung für die Sekundarstufe 1, Universität Freiburg, Masterarbeit zum Thema Achtsamkeit im Lehrerberuf</p> <p>09/2009 - 02/2012 Studium der Veterinärmedizin, Bern</p> <p>09/2004 - 06/2008 Kollegium St. Michael, Freiburg</p>	
Weiterbildungen	<p>08/2021 - 06/2022 Basisausbildung systemisches Aufstellen und Persönlichkeitsentwicklung, bei Schneuwly Coaching, Schmitten</p> <p>09/2021 - 06/2022 Trance Healing, Centre Surya, Villaz-St-Pierre</p> <p>05/2020 - 01/2022 CAS im Systemischen Hypnosecoaching, IEF Zürich</p> <p>05/2020 - 07/2022 Hypnotherapie NGH (National Guild of Hypnotists), Crans-Montana</p> <p>06/2018 - 12/2019 Achtsamkeitslehrerin MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), Institut für Achtsamkeit, Zug</p> <p>05/2018 - 11/2018 Reiki-Master, Dublin (Irland)</p> <p>11/2017- 07/2018 Yoga-Alliance zertifizierte Yogalehrerin (200-stündiges Yoga Teacher Training), Coudres (Frankreich)</p> <p>Seit 06/2017 Medium, Arthur Findlay College, London Stansted (GB) Fortlaufende Ausbildung in Energiemanagement, Medialität, Trance</p> <p>07/2016 Achtsamkeitsschulung von Jugendlichen, Edinburgh (Schottland)</p>	